

RECOMENDACIONES Y PROTOCOLO DE ACTUACION FRENTE AL SARS-CoV-2



INFORMACION GENERAL

El aforo se reduce para garantizar la distancia mínima de seguridad. El Centro está señalizado con trazas de colores para delimitar las diferentes zonas:

Rojo: acceso restringido **Amarillo:** lugares de paso. **Azul:** lugar de desarrollo de la actividad

Se realiza una limpieza aún más exhaustiva del material y del Centro, aumentando la periodicidad para garantizar varias desinfecciones a lo largo de la jornada.

LLEGADA

Se recomienda llegar al Centro cambiada de casa. El Aseo no se puede utilizar salvo caso de extrema necesidad. Así mismo colocarse la mascarilla en caso de no poder mantener la distancia de seguridad mínima. Evitar aglomerarse a la entrada respetando los turnos de llegada.

La puerta de acceso al Centro permanecerá abierta 5 minutos antes de las entradas y salidas para evitar tocar la manilla.

Si tienes esterilla mejor tráela de casa. En caso de no disponer podrás utilizar una del Centro. Al lado de cada ubicación dispondrás de alcohol desinfectante y toallitas desechables, al finalizar la clase cada alumna deberá desinfectar la esterilla. Si lo deseas puedes traer también una manta pequeña para la relajación final. El material que traigas de casa no se podrá dejar en el Centro.

Las clases se harán con calcetines, siendo estos junto con una toalla de uso obligatorio.

Dejar calzado a la entrada como siempre y acceder a la sala ubicarse en una de las zonas acotadas para el desarrollo de la clase.

Los materiales del Centro que se utilicen (taco, cinta elástica, pelota...) se dejarán en el punto de "Material Usado" para su limpieza al terminar la clase.

Tanto en la zona para dejar el calzado como en la sala habrá gel hidroalcohólico y papeleras con pedal para los desechos que se puedan generar (pañuelos, envases de bebidas, ...) se depositarán en el cubo más próximo.

DESARROLLO DE LA CLASE

Estará delimitada la zona para cada alumna con marcas en el suelo. Durante la práctica los ajustes realizarán de forma verbal con la máxima discreción y si se precisa de acercamiento se tomarán las medidas de protección oportunas.

Si la temperatura lo permite los ventanales permanecerán abiertos durante el desarrollo de la misma.

SALIDA DEL CENTRO

La salida se hará de manera escalonada para evitar aglomeraciones.